

# Чек – лист профессионального о самоопределения

---

Воеводская М. С.

Методист СП «РУМЦ СПО «Лабораторно – химический  
анализ»

СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж



Хочу

Труд

Могу

Поиск  
работы

**Выбор**

Можно  
Нужно

Подготовка

Представления о  
профессии

Личный  
опыт

# Типы профессий

Тип профессий	Исполнительские	Творческие
Человек - человек	Бармен, воспитатель, продавец, фельдшер	Адвокат, врач, менеджер, психолог
Человек - техника	Бетонщик, водитель, монтажник, электромонтер	Архитектор, инженер – механик; инженер – технолог; инженер - электрик
Человек – знаковая система	Кассир, корректор, налоговый инспектор, оператор ЭВМ	Аудитор, бухгалтер, маркетолог, программист
Человек – художественный образ	Закройщик, кондитер, парикмахер, фотограф	Актер, художник, хореограф
Человек - природа	Зоотехник, лаборант, садовник, озеленитель	Агроном, ветеринарный врач, фармацевт

**Проблемы зрения**

Оператор связи

Дворник

Оператор котельной

Оператор разменных автоматов

Заготовщик бумажных пакетов

Апаратчик очистки сточных вод

Вафельщик

Буфетчик

Велюрщик

Видеотекарь

Изготовитель художественных изделий из бересты

Доставщик проездных документов

Гладильщик

Изготовитель художественных изделий из лозы

Оператор стиральных машин

Гардеробщик

Комплектовщик деталей и изделий из бумаги

Обработчик справочного и информационного материала

Кладовщик

Коллекционер образцов тканей

Кондитер

Комплектовщик белья

Заготовщик бумажных пакетов

Заготовщик материалов и деталей

Кастелянша

Киоскер

Комплектовщик фильмокопий

Контролер контрольно-пропускного пункта

Испытатель протезно-ортопедических изделий

Комплектовщик изделий и инструмента

Комплектовщик товаров

Комплектовщик фарфоровых и фаянсовых изделий

Оператор прачечной самообслуживания

Комплектовщик изделий

Кухонный рабочий

Курьер

Кружевница

Кроликовод

Костюмер

Конюх

Обработчик справочного и информационного материала

Оператор копировальных и множительных машин

Лаборант по выращиванию медицинских пиявок

Маркировщик

Механик протезно-ортопедических изделий

Переплетчик

Мойщик посуды

Подготовитель белья для глажения

Лифтер

Плетельщик мебели

Печатник брайлевской печати

# Восемь углов профессионального самоопределения

- Позиция старших членов семьи
- Позиция товарищей
- Позиция учителей
- Личный профессиональный план
- Способности
- Уровень притязаний
- Информированность
- Склонности

# Личный профессиональный план

- Дальняя профессиональная цель (что и где я буду делать, каким буду, чего достигну, жизненный идеал)
- Ближние профессиональные цели (чему и где учиться, куда и кем пойти работать после школы, перспективы повышения профессиональной и образовательной подготовки)
- Пути и средства достижения ближних целей

# Личный профессиональный план

- Представления о собственных недостатках (и достоинствах), которые могут помочь или помешать в достижении цели
- Знание путей преодоления внешних препятствий
- Знание резервных вариантов выбора на случай неудачи по основному варианту)

Выбор профессии

```
graph TD; A[Выбор профессии] --> B[Выбор места обучения]; B --> C[Профессиональное обучение]; C --> D[Поиск места работы]; D --> E[Достижение профессионального и личного успеха];
```

Выбор места обучения

Профессиональное обучение

Поиск места работы

Достижение профессионального и личного успеха